



个人与家庭计划 化繁为简





欢迎加入！

每个人都需要健康保险。但是，如果您没有资格通过雇主获得承保，或者无力承担提供给您健康保险，那么找到合适的计划可能会很难。

无论是身体健康时还是身患疾病时，我们都希望并且理应得到照顾。一份优质的健康保险计划能让您安心无忧，因为您知道自己的常规体检会得到承保，并且在身体不舒服时也可以得到医疗护理。

这就是我们制作本指南的原因——帮助您了解您的选择，找到适合您需求和预算的保险。

优质健康计
划选项低至
每月 \$0!

目录

- 4 什么是个人健康保险？我是否有资格投保？
- 5 选购买计划时需要考虑的事情
- 6 为什么选择我们？了解安保健康保险为何与众不同
- 8 面向个人和家庭的计划
- 9 帮助支付健康保险的费用
- 10 何时投保/投保时需要什么
- 11 准备好投保了吗？我们可以帮到您！
- 12 您投保后会发生什么？
- 13 实用词汇

什么是个人健康保险？我是否有资格投保？

这些健保计划面向居住在纽约州且在计划服务区内的 65 岁以下居民及其家人。有多种计划选项可供选择，包括为符合收入和其他资格要求的人士提供的 \$0 保费基本健保计划 (Essential Plan)。

如果您符合以下任意一种情况，您可以考虑投保个人计划：

- 自由职业者；
- 突然失去收入；
- 兼职工作者；
- 负担不起雇主的计划；
- 失去了团体保险；
- 无法继续加入父母的计划。
- 无力承担《统一综合预算协调法案》(COBRA) 的费用；
- 需要为我的孩子或其他家庭成员投保；
- 失业；
- 合法居留的移民。
- 大学生；
- 个人年收入低于 \$31,920 (才有资格投保基本健保计划 (Essential Plan))。*
- 已退休，但没有资格投保联邦医疗保险 (Medicare，即红蓝卡)；

* 收入限额根据家庭人数确定。



如果上面的描述符合您的情况，或者您有特殊情况，需要帮助寻找健保计划，请随时联系我们，可以致电

800-467-7980 (TTY: 711)或访问

emblemhealth.com/individualsandfamilies。

选购买计划时需要考虑的事情

购买计划的三个要点

在购买健保计划时，请记住这三个以“P”开头的要素：



保费 (PREMIUMS)

您需要每个月为您的计划支付多少钱？



处方药 (PRESCRIPTIONS)

您服用的药物能得到什么样的承保？检查计划的药物清单（也称为药物名册），以确保您定期服用的任何药物都获得承保。



医疗服务提供方 (PROVIDERS)

该计划在您所在地区是否有医疗服务提供方（医生和医院）网络？您的医生在网络内吗？您可以搜索计划网络，查看参加该计划的医生。



了解安保健康保险 为何与众不同



安保健康保险致力于提供卓越的服务和计划选择，以满足广泛的需求和预算。

我们也是纽约市民

作为美国最大的非营利医疗保险公司之一，我们为纽约州各地的社区提供服务。我们所做的一切都依托超过 85 年的成功积淀，公司总部就设立在这座城市。我们的众多员工在此生活工作，深知如何提供优质诊疗护理和服务。此外，我们凭借悠长历史所打造的深厚根基，构建了紧密的合作关系与优质合约，这使我们能够持续为您提供可信赖、备受赞誉的医生、医院和其他医疗服务提供方。

我们就在您的身旁，始终为您保驾护航

安保健康保险会员享有社区优势。每一天，我们都超越健康保险领域，以不同方式服务我们的社区。我们多家**安保社区关怀中心**提供免费的健身和身心健康课程、一对一帮您了解您的计划、对接社区资源等诸多福利。

卓护医疗中心* (ACPNY) 为所有安保健康保险会员提供网内服务。卓护医疗中心 (ACPNY) 在纽约的五个行政区和长岛 (Long Island) 设有 30 多个诊所，为患者提供“全方位”的初级护理和家庭健康护理，包括儿科和女性健康护理，以及专科治疗。

*卓护医疗中心隶属于安保健康保险。

了解更多

请浏览我们的网站 EMBLEMHEALTH.COM/INDIVIDUALSANDFAMILIES

超出医生诊所的承保范围

健康保险不仅仅承保体检。还可以通过许多不同方式帮助您保持健康。安保健康保险提供的个人和家庭计划包括：



牙科护理



眼科护理



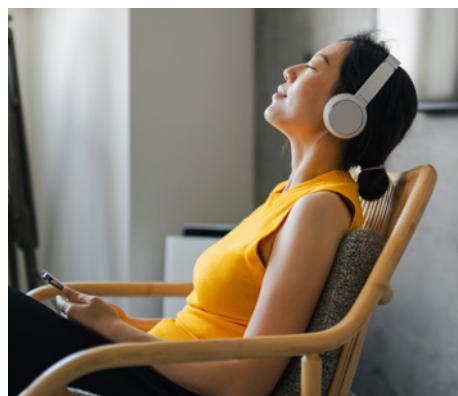
健康折扣



健康的未来
孕产方案



糖尿病预防



身心健康奖励

面向个人和家庭的计划

个人和家庭有很多不同的计划可供选择。这些计划可通过纽约州官方健保购买市场购买，也可通过安保健康保险直接购买。

基本健保计划 (Essential Plan)

如果您符合收入和家庭资格要求，您可能有资格投保基本健保计划 (Essential Plan)。

计划功能包括：

- \$0 保费和免赔额；
- 医生和专科医生就诊共付额*为 \$0，无需转诊；
- 预防性医疗服务，无需分摊费用，包括常规检查和筛查；**
- 包含牙科和眼科福利，无需额外费用。

此外，可使用非处方 (OTC) 卡购物并节省费用。

基本健保计划 (Essential Plan) 会员每个日历季度将获得 \$125（每年 \$500）***的额度，可用于购买健康食品和健康相关物品。符合条件的产品包括鸡蛋、肉类、乳制品、感冒和流感药物、维生素、急救用品等。

如需完整列表，请访问 emblemhealth.com/essentialplanotc。

您可能
有资格投保
\$0 保费的
计划！

要了解您是否有资格参加基本健保计划 (Essential Plan)，请致电 **800-467-7980**（TTY：711）联系我们。

或者，要详细了解如何通过纽约州官方健保购买市场申请基本健保计划 (Essential Plan)，请致电 **855-355-5777**（TTY：800-662-1220）或访问 nystateofhealth.ny.gov。

*适用于大多数基本健保计划 (Essential Plan) 变更。

***在符合以下条件的情况下，预防性服务无需分摊费用（共付额、免赔额或共同保险）：预防性服务由网络医疗服务提供方提供，且符合卫生资源和服务管理局 (HRSA) 支持的综合准则；或美国预防医学工作组 (USPSTF) 对项目或服务的评级为“A”或“B”；或免疫接种在免疫实践咨询委员会 (ACIP) 的推荐范围内；或符合州法律要求。

***会员每个日历季度可在卡里获得 \$125 信用额度（每年最高 \$500）。未使用的额度将结转至下一季度。任何在 12 月 31 日前未使用的额度将不会结转至下一日历年。



标准计划

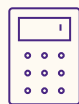
通过纽约健康保险市场——纽约州官方健保购买市场投保标准计划，以获得任何财务援助。或直接通过我们投保。标准计划能承保：

- 预防性医疗服务（无需共付额）；
- 在线门诊；
- 处方药物承保
- 住院治疗等。

无论您选择哪个计划，安保健康保险的个人和家庭计划都将帮助您保持健康，并在需要时获得所需的医疗服务。

帮助支付健康保险的费用

您必须通过纽约健康保险市场投保，才能享受以下权益：



税额抵免

美国政府向某些人提供税额抵免，以帮助他们支付每月的健保计划费用。您可以在健保购买市场了解您是否有资格获得这些抵免。这是唯一一个您可以投保计划并使用税额抵免来帮助支付费用的地方。



减少分摊费用

如果您符合收入要求，您可能有资格获得折扣，降低您必须支付的免赔额、自付款和共同保险。您必须符合资格，并通过健保购买市场投保“银级”类别计划，才能获得这些减免。



计划选项

部分计划选项仅可通过健保购买市场购买，包括基本健保计划 (Essential Plan)、医疗补助计划 (Medicaid，即白卡) 和儿童医保计划。请注意，任何这些计划均须通过健保购买市场投保——不过，我们随时准备为您提供协助，如有需要请随时致电咨询。

何时投保

如果您符合参与医疗补助计划（Medicaid，即白卡）、儿童医保计划或基本健保计划（Essential Plan）的资格，即可在全年随时投保。对于其他个人和家庭计划，您可以在年度开放投保期内投保。如果您错过了开放投保期，您可能要等到下一个开放投保期才能投保。但也有例外。请查看下面的时间安排。

2025 年 11 月 1 日至 2026 年 1 月 31 日 开放投保期

了解、选购和投保新一年的计划。

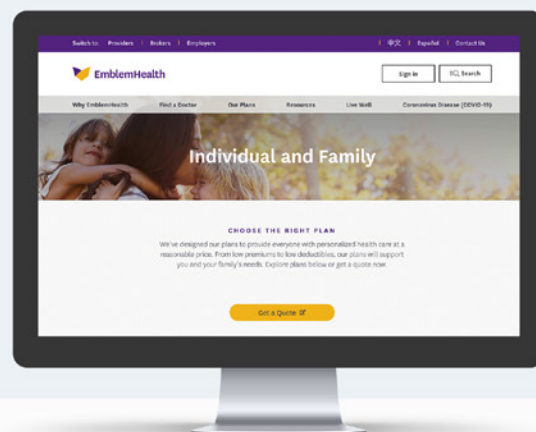
特殊投保期

如果您经历了人生重大事件，比如结婚、生子、因某些原因失去医疗保险，或者失去收入，那么您可以在一年中随时投保健保计划。如果您符合医疗补助计划（Medicaid，即白卡）、儿童医保计划或基本健保计划（Essential Plan）的资格，您可以在全年随时投保。

投保时需要什么

当您准备投保时，您可能需要提供您和每个家庭成员的信息，例如：

- 社会安全号码；
- 雇主和收入信息（例如，来自您的工资存根、W-2 表格或者工资和税收报表的信息）；
- 为您的家庭成员提供承保的任何当前医疗保险计划的保单编号。
- 移民文件（如适用）。
- 地址（建立账户时需要）；
- 用于接收重要最新消息的电子邮箱（可选）。



您是否准备好投保个人或家庭计划了？ 我们可以提供帮助！

投保健保计划的过程应该是轻松无忧的。即使是在健保购买市场上，安保健康保险也将随时帮您完成每一步。请随时来电联系我们。以下是您的投保选项：

- ☑ 请在周一至周五 9 a.m. 到 6 p.m. 致电 **800-467-7980** (TTY: **711**) 联系我们，了解如何投保安保健康保险计划。
- ☑ 访问 **emblemhealth.com**。使用我们的计划选购工具，查找价格信息，并获取报价。找到合适的计划之后，您就可以在网站上投保。
- ☑ 访问纽约州官方健保购买市场网站 **nystateofhealth.ny.gov**，查找安保健康保险的 plan。





投保个人或家庭计划后会发生什么

投保后，您将收到每月保费账单。为了使您的承保开始生效，您必须在您的投保生效当月 10 号之前支付账单。

请注意，如果您没有及时缴纳保费，您将不会被视为该计划的会员，并且您所获得的任何服务也将不会得到承保。

您可以在一年中的任何时候投保基本健保计划 (Essential Plan)。您的申请被处理后，您的计划开始日期将追溯至处理当月的 1 号。基本健保计划 (Essential Plan) 保费为 \$0，因此无需支付任何款项，但会员需要在投保后 90 天内提交所有必需的文件。

投保后不久，您将收到您的会员身份卡。我们鼓励所有会员在我们的会员平台 (my.emblemhealth.com) 上设置账户，并选择初级保健医生 (PCP)。如果您的就业情况发生变化、失去收入、结婚、离婚或孩子出生或收养孩子，您可能会有资格更改您的承保范围。

安堡健康保险的投保专员可以帮您回答问题并获得您需要的承保范围。



实用词汇

保费是您每月为您的保险支付的金额。

免赔额是计划开始支付前您需要支付的金额。一旦您达到了您每年的免赔额，您可能仍然需要为您获得的护理服务支付共同保险或共付额。

共付额是您为承保的医疗服务支付的一笔固定金额，比如看医生或在药房拿药。

共同保险是您为医疗服务支付费用的百分比。您和您的计划共同承担这一费用。

网络是一组与健保计划签订合同为会员提供承保产品和服务的专业医护人员或机构设施（也称为医疗服务提供方）。

预防性医疗服务是您在身体健康时得到的医疗护理，包括体检和常规筛查。*

在线门诊是一种通过手机或电脑上的应用程序或视频通话提供护理的保险福利。在线门诊由和您的计划签订合同的外部服务提供。**

远程医疗是您可以通过您的手机或电脑与提供服务的网络医生预约以视频形式获得的医疗服务。根据您的计划，远程医疗的承保方式和面对面就诊的承保方式相同。

您可以在**纽约州官方健保购买市场**网站 (nystateofhealth.ny.gov) 上选购和投保个人和家庭计划。

药物名册是计划的药物清单。不同的计划有不同的承保处方药物清单。

**在符合以下条件的情况下，预防性服务无需分摊费用（共付额、免赔额或共同保险）：预防性服务由网络医疗服务提供方提供，且符合卫生资源和服务管理局 (HRSA) 支持的综合准则；或美国预防医学工作组 (USPSTF) 对项目或服务的评级为“A”或“B”；或免疫接种在免疫实践咨询委员会 (ACIP) 的推荐范围内；或符合州法律要求。

**在线门诊由 Teladoc 在线门诊® 提供，视您的保险计划而定，且不适用于所有承保服务。限制条件适用，并非所有服务均每周七天、全天候提供。

[illegible]

[illegible]



我们随时提供帮助，让您找到最适合您需求的保险。

致电安保健健康保险查找您的计划。我们还可以带领您完成在纽约州官方健保购买市场上投保安保健健康保险计划的流程。

如需更多详情，请致电 **800-467-7980** (TTY: **711**)。

请浏览我们的网站 **emblemhealth.com/individualsandfamilies**。

本手册仅提供有关安保健健康保险个人计划的一般信息。承保范围受合同中规定的所有条款、条件、限制和除外责任的约束。

请参阅保单表格：155-23-IONHIXMillenniumPSchedule (04/25)、155-23-IONHIXMillenniumBSchedule (04/25)、155-23-IONHIXMillenniumGSchedule (04/25)、155-23-IONHIXMillenniumSSchedule (04/25)、155-23-IONHIXMillenniumS100Schedule (04/25)、155-23-IONHIXMillenniumS150Schedule (04/25)、155-23-IONHIXMillenniumS200Schedule (04/25)、155-23-IONHIXSelectPSchedule (04/25)、155-23-IONHIXSelectBSchedule (04/25)、155-23-IONHIXSelectGSchedule (04/25)、155-23-IONHIXSelectSSchedule (04/25)、155-23-IONHIXSelectS100Schedule (04/25)、155-23-IONHIXSelectS150Schedule (04/25)、155-23-IONHIXSelectS200Schedule (04/25)、155-23-IONHIXSelectCSchedule (04/25)。

请参阅基本健保计划(Essential Plan) 1: 155-23-EPP1NONAIAN (01/26) 155-23-EPP1AIAN (01/26) 等；基本健保计划(Essential Plan) 2: 155-23-EPP2NONAIAN (01/26), 155-23-EPP2AIAN (01/26) 等；基本健保计划(Essential Plan) 3: 155-23-EPP3Aliessa (01/26) 等；基本健保计划(Essential Plan) 4: 155-23-EPP4Aliessa (01/26) 等。

广告中的安保健健康保险计划由安保健健康保险公司旗下的大纽约健康保险(HIP)承保。

请注意：如果您说其他语言，我们可为您提供免费的语言协助服务。请致电 877-411-3625 (TTY: 711)。ATENCIÓN: Si usted habla español, tiene a su disposición, gratis, servicios de ayuda para idiomas. Llame al 877-411-3625 (TTY/TDD: 711). 注意：如果您講中文，我們免費提供相關的語言協助服務。請致電 877-411-3625 TTY: 711。